



## Letzte Hilfe – am Ende wissen, wie es geht

Was brauchen Menschen am Ende ihres Lebens? Wie können wir ihnen beistehen? Was können wir für sie tun, damit sie gut begleitet in Geborgenheit sterben können?

**Letzte Hilfe-Kurse** vermitteln in 4 Stunden „das kleine 1x1 der Sterbebegleitung“:

Inhalte sind z.B. der Sterbeprozess und seine Beschwerden, die Linderung belastender Symptome, Ernährung und Flüssigkeitsgabe am Lebensende, Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten, Abschiedsrituale, Trauer. Weitere Informationen unter [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info).

### **Letzte Hilfe-Kurse beim ambulanten Hospizdienst des ASB**

Der ambulante Hospizdienst des Arbeiter Samariter Bundes Baden-Württemberg e.V. Region Mannheim/ Rhein-Neckar begleitet seit 1997 schwer kranke und sterbende Menschen auf ihrem letzten Lebensweg. Jährlich werden Ehrenamtliche für die Sterbebegleitung qualifiziert. Die Koordinatorinnen Christiane Pröllochs und Doris Detering bieten mehrmals im Jahr Letzte Hilfe Kurse an.

Unsere nächsten Termine:

**Mittwoch, 29.01.2025, 15-19 Uhr**

**Mittwoch, 05.03. 2025, 15-19 Uhr**

**Donnerstag, 17.07. 2025, 15-19 Uhr**

**Edisonstraße 8, 68309 Mannheim**

Referentinnen: Christiane Pröllochs und Doris Detering

Koordinatorinnen des Ambulanten Hospizdienstes des ASB-Mannheim/Rhein-Neckar

Kostenbeitrag: 20 Euro, für Ehrenamtliche des ASB Mannheim kostenlos

Anmeldung telefonisch: 0621-70707320 oder per Mail: [hospiz@asb-rhein-neckar.de](mailto:hospiz@asb-rhein-neckar.de)

## Herzliche Einladung auch zu diesen Veranstaltungen:

### Lebensqualität trotz Demenz

Die Vorstellung, an Demenz zu erkranken, macht vielen Menschen Angst. Doch auch mit Demenz ist Lebensqualität möglich.

Was bedeutet Demenz? Wie verläuft eine demenzielle Entwicklung? Welche Bedürfnisse haben Menschen mit Demenz? Und wie können wir im persönlichen Umfeld dazu beitragen, dass sie möglichst selbstbestimmt leben und sich wohlfühlen können? Worauf ist in der Kommunikation zu achten? Und wie können wir das Würdeerleben der Betroffenen stärken?

In Vortrag und Gespräch wollen wir uns mit diesen Themen beschäftigen. Eingeladen sind Angehörige, Ehrenamtliche und alle Interessierten.

**Donnerstag, 13.02.2025, 18.00 - 20.00 Uhr**

**Edisonstraße 8, 68309 Mannheim**

Referentin: Christiane Pröllochs

Koordinatorin des Ambulanten Hospizdienstes des ASB-Mannheim/Rhein-Neckar

Kostenbeitrag 5 Euro, für Ehrenamtliche des ASB Mannheim kostenlos

Anmeldung telefonisch: 0621-70707320 oder per Mail: [hospiz@asb-rhein-neckar.de](mailto:hospiz@asb-rhein-neckar.de)

### Menschen mit Demenz am Lebensende begleiten

Menschen mit Demenz brauchen in besonderem Maße liebevolle Zuwendung und Fürsorge, gerade auch am Lebensende. Wie unterscheidet sich der Sterbeprozess von Menschen mit Demenz von dem anderer Menschen? Welche Bedürfnisse haben sie und wie können wir diese erkennen, wenn die Menschen sie nicht mehr äußern können? Was bedeutet Lebensqualität in dieser Situation und wie können wir dazu beitragen?

Dieses Seminar richtet sich an Personen, die beruflich, im Ehrenamt oder privat Menschen mit Demenz am Lebensende begleiten und an alle Interessierten.

**Dienstag 29.04.2025, 17.00 - 20.00 Uhr**

**Edisonstraße 8, 68309 Mannheim**

Referentin: Christiane Pröllochs

Koordinatorin des Ambulanten Hospizdienstes des ASB-Mannheim/Rhein-Neckar

Kostenbeitrag 10 Euro, für Ehrenamtliche des ASB Mannheim kostenlos

Anmeldung telefonisch: 0621-70707320 oder per Mail: [hospiz@asb-rhein-neckar.de](mailto:hospiz@asb-rhein-neckar.de)